

Ким чи полезна для здоровья

Автор: ИоаКим

Во всех районах КНДР начался сезон приготовления самого известного национального блюда ким чи, без которого корейская семья практически никогда не садится за стол. В состав лакомства входят богатая витаминами маринованная капуста с луком, красным перцем, имбирем и другими приправами.



По дорогам Пхеньяна и других городов разъезжают грузовики, в которых висят горы овощей. Их доставляют в каждый жилой дом. На семью из четырех человек приходится в среднем около 200 килограммов капусты, из которой хозяйки изготовят питательное острое соленье на зиму. В зависимости от местности имеется множество кулинарных рецептов приготовления этого блюда, но наиболее популярным видом является ким чи из листьев дальневосточной листовой капусты. из которой хозяйки изготовят питательное острое соленье на зиму. В зависимости от местности имеется множество кулинарных рецептов приготовления этого блюда, но наиболее популярным видом является ким чи из листьев дальневосточной листовой капусты.



Ким чи полезна для здоровья

Автор: ИоаКим

