

Хвэ из морских ушек

Автор: ИоаКим



Хвэ из морских ушек – это блюдо из их тонко нарезанных кусочков, которые кушают, обмакнув в соевый соус с уксусом.

При его приготовлении сначала свежие морские ушки чисто вымыть, обтирая солью, и осушить, нарезать тонкими кусочками мяса, положить их на тарелку и подать вместе с соевым соусом с уксусом.

Морские ушки имеют много мяса, хороший вкус и высокую питательность. Их мясо содержит больше, чем мясо двустворчатых моллюсков, белка, фосфора, минеральных веществ и витамина В1, так что в большинстве используется оздоровительным продуктом.

