

Жареное свиное филе с яблоком

Автор: ИоаКим



Продукты:

400 г свиного филе, 100 г яблока, 50 г лука, 50 г неспелого перца, 10 г соевого соуса, 10 г сахара, 1 г черного перца, 2 г соли, 20 г растительного масла, 15 г чеснока.

Способ приготовления:

1. Очищенное свиное филе смешать с приправами и поставить на некоторое время.
2. Положить филе на сковороду, добавить суп, чеснок, ломтики яблока, неспелый перец и жарить в духовке.
3. Жареное филе нарезать кусочками, положить на тарелке и подать на стол.

Жареное свиное филе с яблоком

Автор: ИоаКим
